

**LG Kreis Nord Stade**  
**Straßen- und Volkslauf 2010**  
**am 20.03.2010 in Himmelpforten – Himmelpforten**

**Ergebnisliste - Halbmarathon**

**Halbmarathon - Männer**

Start	Rang	AK	Nr.	Name, Vorname	Jg	Verein	Zeit
1.	1.	M30	422	Thewes, Danny	1978	Möllner SV	1:16:38
2.	1.	M40	443	Ringering, Onno	1968	Ihlower Rennschnecken	1:18:19
3.	1.	M45	383	Schlieter, Arno	1964	SSV Rodewald	1:23:41
4.	2.	M40	418	Schwiemann, Mario	1970	TSV Otterndorf	1:26:35
4.	1.	M50	360	Weber, Burkhard	1958	FC St Pauli Triathlon	1:26:35
6.	3.	M40	363	Wülpern, Bernd	1968	LG Horneburger Bleienten	1:27:36
7.	4.	M40	379	Höper, Detlef	1966	Laufftreff Harsefeld	1:28:18
8.	5.	M40	366	Borchardt, Maik	1967	Stade	1:28:32
9.	1.	Mä	351	Kost, Henry	1988	SV Wacker Mohorn	1:29:20
10.	2.	M45	444	Vajen, Heino	1963	Lauffreunde Osterholz	1:29:33
11.	3.	M45	455	Bannies, Holger	1964	LT TV-Schwanewede	1:29:56
12.	4.	M45	433	Höck, Michael	1964	SC Hemmoor	1:32:00
13.	6.	M40	458	Neumann, Sören	1967	VfL Horneburg	1:32:03
14.	7.	M40	417	Dieckmann, Heiko	1970	TSV Otterndorf	1:32:34
15.	1.	M55	441	Schulz, Bernd	1955	LAV Zeven	1:32:54
16.	5.	M45	419	Heins, Dirk	1965	TSV Otterndorf	1:34:00
17.	2.	Mä	467	Meyer-Lindenberg, Johannes	1981	HTB	1:34:52
18.	2.	M50	424	Lemke, Peter	1958	SC Balje	1:35:18
19.	1.	M35	414	Näder, Marco	1971	AON BSG	1:35:44
20.	3.	M50	390	Reimers, Jürgen	1960	LG Kreis Verden	1:36:18
21.	8.	M40	303	Crocoll, Andreas	1968	Halverde	1:37:00
22.	4.	M50	435	String, Philipp	1958	Stader Schwimmverein	1:37:21
23.	2.	M55	421	von der Born, Uwe	1952	Post-SV Buxtehude	1:37:56
24.	6.	M45	416	Hoffmann, Frank	1964	IFS Hamburg	1:38:29
25.	3.	Mä	413	Thobe, Dennis	1981	Laufftreff Harsefeld	1:38:52
26.	2.	M35	450	Isenberg, Jens	1973	VfL Fosite Helgoland	1:38:55
27.	3.	M55	439	Willenbrock, Harm-Jürgen	1952	LG Kreis Verden	1:39:05
28.	7.	M45	459	von Holt, Rainer	1963	LG Kehdingen	1:39:22
29.	8.	M45	368	Schröder, Reinhard	1961	LG Kehdingen	1:39:33
30.	3.	M35	327	Frey, Jürgen	1971	TSV Otterndorf	1:39:45
31.	9.	M45	415	Polansky, Claus	1964	Bremerhaven	1:39:51
32.	10.	M45	448	Sillje, Georg	1962	Lauffreunde Osterholz	1:40:46
33.	5.	M50	397	Lührs, Bernd	1959	TuS Alfstedt	1:41:14
34.	6.	M50	449	Liedloff, Harry	1960	BMH Beiersdorf	1:41:17
35.	7.	M50	442	Somogyvar, Jörn	1960	Katharinenhof BS	1:41:19
36.	9.	M40	380	Wisweh, Jörn	1967	TuSV Bützfleth	1:41:23
37.	2.	M30	364	Potthoff, Stefan	1979	LG Kehdingen	1:41:43
38.	10.	M40	325	Lange, Torsten	1966	Laufftreff Harsefeld	1:43:22
39.	11.	M40	463	Müller, Uwe	1966	TuS Alfstedt	1:43:58
40.	12.	M40	440	Heins, Ralf	1968	LAV Zeven	1:44:23
41.	13.	M40	445	Wooßmann, Frank	1969	Lauffreunde Osterholz	1:45:06
42.	14.	M40	350	Grochowina, Stephan	1970	Hamburg	1:45:22
43.	15.	M40	412	Pfeiffer, Mario	1966	TSV Bremervörde	1:46:14
44.	4.	M55	354	Tiedemann, Bernd	1955	BSG Dresdner Bank Hamburg	1:46:24
45.	4.	Mä	466	Braun, Borris	1986	Hamburg	1:46:37
46.	11.	M45	361	Zacher, Klaus	1965	TSV Wiepenkathen	1:47:12
47.	16.	M40	423	Reuß, Thomas	1968	SC Balje	1:48:27
48.	12.	M45	420	Lakowsky, Stefan	1961	Wingst	1:49:34
49.	17.	M40	434	Holtstoege, Dirk	1968	TVV Neu Wulmstorf	1:50:24
50.	1.	M60	456	Schmidt, Klaus-Detlev	1948	ATS Cuxhaven	1:51:00

Start	Rang	AK	Nr.	Name, Vorname	Jg	Verein	Zeit
51.	5.	M55	358	Mücke, Wolfgang	1955	Stader Schwimmverein	1:51:08
52.	13.	M45	371	Kirsch, Randolph	1965	Laufftreff Harsefeld	1:51:15
53.	14.	M45	429	Stein, Olaf	1964	Bahrenfelder SV 19	1:53:06
54.	15.	M45	404	Heidemann, Frank	1964	Himmelpforten	1:55:23
55.	6.	M55	321	Grunwald, Gerd	1954	MTV Mittelnkirchen	1:55:57
56.	18.	M40	470	Jacobs, German	1969	Otterndorf	1:56:32
57.	16.	M45	453	Pache, Christian	1962	Glückstadt	1:59:00
58.	17.	M45	465	Bernhardt, Rolf	1961	TSV Otterndorf	1:59:21
59.	18.	M45	370	Zyber, Manfred	1964	Stader Schwimmverein	2:00:09
60.	5.	Mä	324	Haringhaus, Marco	1981	Freiburg	2:00:51
61.	2.	M60	464	Böttjer, Helmuth	1946	TSV Gnarrenburg	2:01:06
62.	1.	M70	392	Jansen, Peter	1939	TSV Osten	2:01:18
63.	8.	M50	314	Kackmann, Henry	1957	MTV Wangersen	2:02:15
64.	4.	M35	430	Schlemper-Förster, Nico	1972	Kaltenkirchen	2:02:19
65.	7.	M55	411	Büse, Hans-Jürgen	1953	HSG Schwanewede/Neuenkirchen	2:02:24
66.	19.	M40	330	Timmer, Carsten	1969	Hamburg	2:03:34
67.	5.	M35	428	Göhmman, Lars	1973	Otterndorf	2:05:11
68.	19.	M45	406	Keusemann, Axel	1961	Tassensammler	2:05:28
69.	8.	M55	326	Müller, Uwe	1955	BSG König&Cie	2:07:10
70.	6.	Mä	340	Wertgen, Lars	1988	LG Kreis Nord Stade	2:10:27
70.	1.	M75	337	van Löchtern, Theo	1934	Oberhausener TV	2:10:27
72.	7.	Mä	452	Eickhof, Kai	1981	Team Erdinger alkoholfrei	2:12:29
73.	9.	M55	352	Kück, Heinz	1955	TSV Bremervörde	2:15:50
74.	20.	M45	460	Paul, Michael	1965	TSV Lamstedt	2:23:15

### Halbmarathon – Frauen

Start	Rang	AK	Nr.	Name, Vorname	Jg	Verein	Zeit
1.	1.	W45	457	Großer, Claire	1962	Stader Schwimmverein	1:38:57
2.	1.	W60	451	Eichfelder, Renate	1950	Laufftreff Wedel	1:49:36
3.	1.	W50	425	Lemke, Annette	1958	SC Balje	1:58:53
4.	1.	W40	427	Ney, Berit	1970	TuSV Bützfleth	1:59:10
5.	2.	W40	353	Erlar, Katrin	1968	LG Kehdingen	1:59:16
6.	1.	W35	469	Schröder, Marita	1974	TSV Otterndorf	2:11:07
7.	2.	W45	447	Sillje, Claudia	1962	Lauffreunde Osterholz	2:13:16
8.	2.	W35	446	Wooßmann, Sandra	1973	Lauffreunde Osterholz	2:13:23
9.	1.	Fr	468	Meyer-Lindenberg, Julia	1981	Hamburg	2:20:35

**LG Kreis Nord Stade**  
**Straßen- und Volkslauf 2010**  
**am 20.03.2010 in Himmelpforten – Himmelpforten**

**Ergebnisliste 10 Km**

**10 km - Männer**

Start	Rang	AK	Nr.	Name, Vorname	Jg	Verein	Zeit
1.	1.	M30	611	Oelers, Dennis	1980	LG Vulkaneifel	34:30
2.	2.	M30	605	Schlüter, Andreas	1978	LG Kehdingen	34:42
3.	1.	M45	535	Halbreiter, Bernd	1965	BSV Buxtehude	36:21
4.	1.	Mä	553	Meyer, Timo	1982	Stader Schwimmverein	36:23
5.	2.	Mä	576	Tiedemann, Morten	1986	Stader Schwimmverein	36:27
6.	3.	Mä	512	Harner, Sebastian	1988	Stader Schwimmverein	36:38
7.	3.	M30	520	Schwarz, Christopher	1977	Spiridon Schleswig	36:54
8.	2.	M45	540	Kröger, Carsten	1962	VfL Stade	37:23
9.	1.	M40	514	Hübel, Jörg	1967	Uni-Triathloewen-Bremen	38:33
10.	2.	M40	598	Willy, Jörg	1967	Schwanewede	38:35
11.	3.	M45	537	Kupper, Frank	1964	Lusaner SC	39:28
12.	1.	M35	601	Erich, Olaf	1971	TSV Gnarrenburg	40:12
13.	1.	M50	585	Suse, Hans-Werner	1957	Möllner SV	40:39
14.	4.	Mä	507	Seja, Christian	1981	Hamburg	40:46
15.	3.	M40	506	Seeberger, Stefan	1969	Stade	40:47
16.	2.	M35	538	Harms, Jan	1974	VfL Stade	41:42
17.	4.	M40	500	Allers, Michael	1969	Stade	41:46
18.	4.	M45	563	von Bremen, Torsten	1961	LG Kreis Nord Stade	41:50
19.	5.	M40	595	Krüger, Dirk	1969	Stader Schwimmverein	42:18
20.	6.	M40	574	Stein, Andreas	1970	Post-SV Buxtehude	42:20
21.	7.	M40	577	Subei, Andreas	1969	Bliedersdorf	43:20
22.	1.	M60	609	Diekmann, Hans	1950	Post-SV Buxtehude	43:22
23.	4.	M30	549	Blanken, Mathias	1979	SV Burweg	43:58
24.	3.	M35	557	Köhler, Thorsten	1973	TuSV Bützfleth	44:18
25.	2.	M50	528	Bardenhagen, Heinz	1960	LG Kreis Nord Stade	44:25
26.	5.	Mä	617	Wichers, Christian	1987	LG Kehdingen	44:46
27.	4.	M35	542	Falck, Jens	1972	MTV Pattensen	44:50
28.	8.	M40	521	Hilbert, Ulf	1970	BSG NDR/BSV HH	45:09
29.	3.	M50	562	Augustin, Bernhard	1956	Wohlerst	45:12
30.	1.	M55	570	Möbus, Wolfgang	1955	Kreissparkasse Stade	46:01
31.	5.	M35	526	Gehring, Lars	1975	SV Agathenburg-Dollern	46:30
32.	5.	M45	613	Wiczinowski, Frank	1962	Post-SV Buxtehude	46:35
33.	2.	M55	612	Cordes, Henry	1955	VfL Fredenbeck	46:43
34.	6.	M45	511	Mahl, Ralf	1962	Buxtehude	46:51
35.	4.	M50	614	Berg, Jürgen	1957	VfL Horneburg	47:22
36.	7.	M45	509	Struwe, Michael	1962	SG Airbus Stade	47:24
37.	9.	M40	607	Behrens, Ingo	1970	TSG Wörpedorf	47:26
38.	5.	M50	596	Heise, Henry	1957	SE Boizenburg	47:28
39.	6.	Mä	567	Breuer, Michael	1988	Kreissparkasse Stade	48:09
40.	7.	Mä	531	Schindhelm, Tobias	1981	LG Kehdingen	48:18
41.	8.	M45	615	Köllner, Rainer	1965	VfL Wingst	48:36
42.	3.	M55	594	Kulla, Günther	1953	TuS Grünendeich/Steinkirchen	48:59
43.	6.	M50	575	Quadt, Andreas	1959	TuS Grünendeich/Steinkirchen	49:09
44.	5.	M30	503	Lohse, Jan	1978	SV Düdenbüttel	49:18
45.	7.	M50	513	Harner, Udo	1957	Stader Schwimmverein	49:21
46.	9.	M45	572	Sinning, Hans-Georg	1963	MT Melsungen	49:34
47.	1.	M11	561	Rauch, Lukas	1999	TSV Mulsum	49:43
48.	10.	M40	510	Waubke, Andreas	1970	Lauftreff Wedel	49:54
49.	4.	M55	580	Tiemann, Helmut	1955	VfL Kutenholz	50:01
50.	5.	M55	532	Reimers, Heino	1952	TuS Grünendeich/Steinkirchen	50:24
51.	10.	M45	558	Bülck, Torsten	1961	Hollern	50:46
52.	11.	M45	554	Mürmann, Jörg	1965	Buxtehude	50:49
53.	6.	M30	525	Hentze, Ronny	1976	SV Agathenburg-Dollern	51:17
54.	12.	M45	523	Masorsky, Dirk	1961	Harrislee	51:33
55.	8.	M50	584	Schildt, Reinhard	1957	VfL Stade	51:37

Start	Rang	AK	Nr.	Name, Vorname	Jg	Verein	Zeit
56.	2.	M60	524	Milewski, Hans-Joachim	1949	TSV Otterndorf	52:04
57.	11.	M40	604	Knud, Hansen	1970	Laufftreff Harsefeld	52:25
58.	6.	M35	501	Bloss, Henning	1973	Drochtersen	52:28
59.	12.	M40	517	Westphal, Torsten	1967	LG Kreis Nord Stade	52:46
60.	1.	M70	551	Dietrich, Peter	1939	LG HNF Hamburg	53:25
61.	9.	M50	545	Clement, Andreas	1958	Buxtehude	53:47
62.	10.	M50	529	Warwas, Harald	1957	LG Kreis Nord Stade	54:01
63.	11.	M50	502	Geerke, Jörg	1960	Stolpergruppe Winsen	54:05
64.	13.	M40	559	Kopf, Claus	1969	TuSV Bützfleth	54:06
65.	14.	M40	560	Bolz, Reimer	1969	TuSV Bützfleth	54:08
66.	8.	Mä	568	Mahler, Andree	1983	Kreissparkasse Stade	55:19
67.	12.	M50	597	Meyer, Andreas	1960	TCC Issendorf	55:43
68.	13.	M50	543	von Holten, Norbert	1959	LG Kreis Nord Stade	56:29
69.	6.	M55	602	Gelken, Wolfgang	1954	Kutenholz	56:47
70.	15.	M40	592	Eickstädt, Thomas	1966	LG Kreis Nord Stade	58:21
71.	14.	M50	593	Franck, Jens Peter	1959	Hamburg	58:46
72.	13.	M45	616	Nieschulze, Reinhard	1961	Stade	59:58
73.	7.	M55	600	Fels, Dieter	1954	Hechthausen	1:00:03
74.	1.	M75	518	Kugis, Heinz	1935	SV Bliedersdorf	1:00:05
75.	1.	M65	519	Finke, Joachim	1944	SV Bliedersdorf	1:01:30
76.	8.	M55	516	Kühlke, Gerhard	1953	LG Kreis Nord Stade	1:01:36
77.	3.	M60	550	Oberfeld, Reinhard	1948	Bad Harzburg	1:01:55
78.	15.	M50	573	Hänig, Gisbert	1956	SV Kranenburg	1:02:25
79.	16.	M50	586	Seebeck, Gerd	1958	SC Balje	1:03:19
80.	16.	M40	583	Tiedemann, Frank	1966	VfL Kutenholz	1:03:26
81.	9.	M55	530	Rathjens, Wilfried	1952	LG Kreis Nord Stade	1:03:34
82.	2.	M75	589	Kammerer, Klaus	1933	TuRa Hechthausen	1:04:58
83.	14.	M45	581	Tiemann, Heino	1964	VfL Kutenholz	1:05:47
84.	17.	M50	565	Horstmeyer, Joachim	1957	LG Kreis Nord Stade	1:06:12
85.	9.	Mä	569	Bargsten, Frank	1981	Kreissparkasse Stade	1:08:21
86.	1.	M80	579	Prehn, Friedrich	1929	Post-SV Buxtehude	1:10:57
87.	2.	M65	522	Gerken, Heinz-Klaus	1945	Stader TC	1:19:20

## 10 km - Frauen

Start	Rang	AK	Nr.	Name, Vorname	Jg	Verein	Zeit
1.	1.	W30	527	Böge, Anna	1977	LG Kreis Nord Stade	38:35
2.	1.	W45	547	Schwerts, Birgit	1962	LG Kreis Verden	42:38
3.	1.	Fr	555	Brunkhorst, Stefanie	1985	SV Ahlerstedt/Ottendorf	46:59
4.	1.	W55	534	Protmann, Ingrid	1953	VfL Wingst	48:31
5.	2.	Fr	606	Bliedehäuser, Ute	1986	Kaifu Tri Team	50:51
6.	1.	W35	599	Backmann, Daniela	1971	Himmelpforten	51:19
7.	2.	W35	608	Lubes, Heike	1973	TSV Gnarrenburg	51:30
8.	2.	W45	536	Lahn, Sabine	1964	Stader Schwimmverein	51:32
9.	2.	W55	610	Schleißelmann, Jutta	1951	Post-SV Buxtehude	52:06
10.	3.	W35	603	Franz, Ramona	1973	Laufftreff Harsefeld	52:24
11.	3.	W45	539	Scholz, Urte	1962	LG Kehdingen	52:56
12.	3.	W55	552	Kappus-Sethmann, Gerda	1955	SC Balje	58:03
13.	1.	W50	544	Godehart, Gabi	1959	Buxtehude	58:28
14.	4.	W45	541	Holst, Ilka	1961	Stade	58:34
15.	2.	W50	515	Penningsfeld-Euripides, Andrea	1959	LG Kreis Nord Stade	1:00:13
16.	1.	W40	505	Rostek, Susanne	1968	VTB Varel	1:02:34
17.	5.	W45	582	Tiedemann, Bärbel	1965	VfL Kutenholz	1:03:14
18.	6.	W45	556	von Brevern, Ute	1965	Hamburg	1:04:57
19.	1.	wJB	591	von Holten, Marie	1994	VfL Stade	1:07:46
20.	3.	Fr	566	Reich, Christin	1982	Kreissparkasse Stade	1:08:21
21.	1.	W60	578	Mumbauer, Ortrud	1950	Hamburg	1:17:35

**LG Kreis Nord Stade  
Straßen- und Volkslauf 2010  
am 20.03.2010 in Himmelpforten – Himmelpforten**

**Ergebnisliste – 5 Km**

**5 km - Männer**

Start	Rang	AK	Nr.	Name, Vorname	Jg	Verein	Zeit
1.	1.	mJB	215	Jaghuber, Andreas	1994	Rot-Weiss Cuxhaven	16:50
2.	1.	M15	239	Petersen, Tilmann	1995	MTV Pattensen	16:51
3.	1.	M35	231	Kirchknopf, Lars	1973	LG Bremen Nord	18:15
4.	1.	M40	250	Brunkhorst, Holger	1969	TSR Ahrenswohld	18:49
5.	1.	Mä	216	Becker, Gerrit	1981	Rot-Weiss Cuxhaven	18:53
6.	2.	Mä	230	Unruh, Thorsten	1987	TSV Ihlienworth	19:16
7.	2.	M15	243	Klotz, Nils Hannes	1995	TSV Bremervörde	19:58
8.	1.	M50	240	Bausch, Michael	1958	MTV Pattensen	19:59
9.	1.	M45	248	Hocke, Wilfried	1964	TSV Asendorf	20:33
10.	1.	M55	253	Göppert, Bernd	1954	-	20:53
11.	2.	M55	234	Ehlers, Manfred	1953	Dollerner SC	26:40
12.	3.	M55	196	Peters, Helmut	1954	LG Kreis Nord Stade	26:52
13.	4.	M55	244	Müller, Willy	1955	LG Kehdingen	27:31
14.	1.	M60	246	Tiedtke, Udo	1949	BSC Spark.Stade-Altes-Land	29:28
15.	5.	M55	189	Delekat, Horst	1955	Geschichts- und Heimatverein	30:11
16.	2.	M45	269	Mehrkens, Bernd	1964	VfL Kutenholz	30:18
17.	3.	M15	222	Kretschmer, Kevin	1995	Horneburg	30:52
18.	2.	M60	194	Wockenfuss, Wolfgang	1947	Stade	30:59
19.	2.	M35	251	Diestel, Christopher	1974	Hamburg	43:50

**5 km - Frauen**

Start	Rang	AK	Nr.	Name, Vorname	Jg	Verein	Zeit
1.	1.	W45	254	Friedrich, Birgit	1962	LG Kehdingen	21:26
2.	1.	W15	242	Stam, Denise	1995	TSV Bremervörde	21:45
3.	2.	W15	241	Klinger, Janna	1995	LG Kreis Nord Stade	22:36
4.	1.	W50	191	Laudan, Gabriele	1960	TSV Worpsswede	23:38
5.	1.	W35	249	Langen, Claudia	1973	Ihlower Rennschnecken	24:48
6.	1.	W10	228	Grienitz, Marie	2000	LG Kreis Nord Stade	25:29
7.	1.	W12	233	Rauch, Sabrina	1998	TSV Mulsum	25:39
8.	1.	W13	192	Lichtmess, Celine	1997	Fredenbeck	26:20
9.	1.	W14	259	Witt, Luisa Marie	1996	LG Kreis Nord Stade	26:54
10.	2.	W13	195	Grienitz, Katharina	1997	LG Kreis Nord Stade	26:59
11.	1.	Fr	199	Mahl, Susanne	1990	Buxtehude	31:42
12.	2.	W50	245	Blanken, Bärbel	1959	SC Hemmoor	31:58
13.	1.	W40	221	Kretschmer, Sabine	1966	Horneburg	42:44
14.	2.	W35	229	Martens, Wencke	1975	Geschichts-und Heimatverein	43:50