

Shoto-Kempo-Ryu-Karate-Do

Fachwart/Übungsleiter: Werner von Holt

Steinkamp 17

21709 Himmelpforten

Tel. 04144-4238



Die seit 1994 bestehende Karateabteilung des MTV hat derzeit 42 aktive Mitglieder, die regelmäßig am Training teilnehmen.



Teilnehmer am Trainingstermin 9.12.2017

An den letzten Prüfungstermin (16.12.2016 u. 16.6.2017) haben folgende Karatekas (**Kinder, Jugendliche und Erwachsene**) ihre nächste Gurtprüfung erfolgreich bestanden:

Zum 9. Kyu (Weiß-Gurt)

Anna Lobgard, Celina van Duren, Jacqueline Franck, Johannes Völzing, Leonie Küther,
Marvin Rygalski und Mattis Arp

Zum 8. Kyu (Gelb-Gurt)

Emma Hagenah, Jannes Ruder, Kilian Pein, Luca Sievers, Ole Diercks u. Pit Strzeszinski

Zum 7. Kyu (Orange-Gurt)

Andreas Arp, Jana Lobgard, Lasse Knop, Malte Diercks, Nils Tamm und Vivien Küther

Zum 6. Kyu (Grün-Gurt)

Jeremy-Leon Hientzsch und Juan Francisco Malbranc

Zum 5. Kyu (1. Blau-Gurt)

Juliana Heilemann und Max Malbranc

Zum 4. Kyu (2. Blau-Gurt)

Bennet Faltin

Zum 1. Kyu (3. Braun-Gurt)

Anja Grove

Zum nächsten Prüfungstermin am 15.12.18 sind 10 Karatekas zur Absolvierung
Ihrer zum Teil sehr umfangreichen Prüfungsaufgaben (4. - 9. Kyu) eingeladen.

Shoto-Kempo-Karate-Ryu-Do fördert die Selbstbeherrschung, Persönlichkeit und Konzentration. Es ist ein Training für Körper und Geist, in dem Beweglichkeit, Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, Genauigkeit, Konzentration und Verantwortungsbewusstsein geschult werden. Die im Training geübten Techniken (u.a. Faust- Fuß- Ellenbogen- und Kniestöße) werden vor dem Auftreffen gestoppt.

Die Karatesparte* bietet regelmäßiges Training für Kinder (ab 6), Jugendliche und Erwachsene (keine Altersbegrenzung) an. Wer Interesse am Erlernen dieser

